Raf de giraf en Olivia de olifant heten jou welkom op de afdeling



geschreven door Siska Hansebout
illustraties door Wendy Wauters

Als je ziek bent, ga je naar de dokter.
Buikpijn, keelpijn, oorpijn…
Dat kan iedereen krijgen. Mama's en papa's natuurlijk ook. Moet er iemand eens worden opgenomen in het ziekenhuis? Dat kan gebeuren. Dat is niet vreemd. Daar kan je over praten.

Wat als papa of mama in de war is? Of ze alleen maar willen slapen? Wat als ze voortdurend boos blijven? Dat kan een ander soort ziekte zijn. Een ziekte in het hoofd. Geen pijn in het oor, maar pijn vanbinnen.

Vind je het moeilijk te begrijpen? Dat is heel normaal. Daarvoor nemen we je mee in dit verhaal

Dit boekje is van……

Ik ben …….. jaar

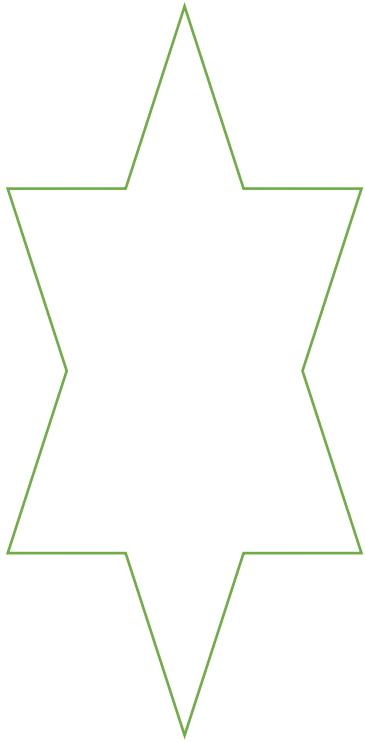
Mijn lievelingskleur is ……

Ik speel graag
met……

Mijn lievelingseten is…….

Teken

Dit ben ik:

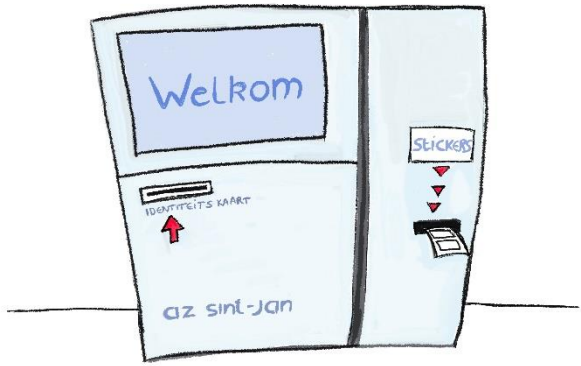


Dit is mijn familie



Daan zijn papa wordt vandaag opgenomen in het ziekenhuis. De mama van Daan brengt zijn papa naar het ziekenhuis met de auto. Daan mag mee naar het ziekenhuis. Hij vindt het best wel spannend!

In het ziekenhuis staan er gekke bakken aan het onthaal. Papa moet zijn paspoort in zo een bak invoeren. Daan begint te lachen. ‘Waarom ben je aan het lachen Daan?’ vraagt mama. ‘Het is net zoals bij de beenhouwer, mama. Daar moet je ook een nummertje nemen en je beurt afwachten’ zegt Daan. De dame aan het onthaal lacht, ‘Dit noemen ze een kiosk’. Ze toont de weg aan mama en papa.



Zij nemen de lift naar de eerste verdieping en stappen uit. Papa knijpt in mama haar hand en wrijft met zijn andere hand over Daan zijn haar.

Er komt een verpleegkundige aangewandeld. Mama zegt dat het een verpleegkundige is, want ze heeft een witte schort aan en op haar naamkaartje staat verpleegkundige.

‘Kom maar mee meneer. Ik zal u de kamer tonen, badkamer, douche. Daarna zal ik nog even spreken met jullie’ zegt de verpleegkundige.

Daan vindt het allemaal een beetje vreemd. Er hebben heel veel mensen een schort en broek aan. Ze knikken en lachen wel vriendelijk naar papa, mama en hem. Er zijn er ook in gewone kledij zoals de dokter of sociale assistent.



Ben je al eens in het ziekenhuis geweest? Hoe voelde je?



blij



opgewonden



verdrietig



angstig



nieuwsgierig



boos

Wie was er om jou te helpen? Wat zorgde ervoor dat je je weer op je gemak voelde?



mama



papa



oma



opa



Knuffelbeer



boekje



smartphone

……

Plots ziet Daan een giraf en een olifant knuffel liggen.

‘Ik ben Daan en wie zijn jullie?’ zegt Daan.
‘ Welkom Daan ,ik ben Raf de giraf en dit is Olivia de olifant. Wij helpen de kinderen wat wegwijs op de afdeling’ vertelt Raf de giraf vrolijk.

‘Ja hoor, er werken hier heel veel mensen. Ze zullen allemaal goed voor jouw papa zorgen. Er werkt hier een dokter, een psychiater noemt dat. Die dokter zal pilletjes of siropen voorschrijven zodat papa zich snel weer beter voelt. Ben je ook al eens ziek geweest Daan?’ vraagt Olivia de olifant.

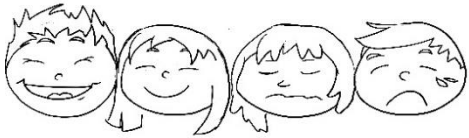
‘Ja, ik ben ook al eens ziek geweest. Pijn in mijn keel of mijn buik. Ik heb dan ook siroop gekregen om me beter te voelen’ Zegt Daan.



‘Er werkt hier ook een psycholoog. Dat is iemand met wie je papa kan praten. Als het minder goed gaat, als hij zich triestig of angstig voelt. Door erover te praten zal je papa zich al een beetje beter voelen.’ geeft Raf de giraf aan.



Hoe voel je je nu? Kan je het gezichtje kleuren?



Wie helpt er jou om je beter te doen voelen? Wat zorgt ervoor dat die persoon zo belangrijk is voor je?



mama



papa



oma



opa

tante



vriendje



knuffelbeer



‘Er werken hier ook nog verpleegkundigen. Zij zijn er dag en nacht. Zo is je papa niet alleen. Als je papa wil praten dan kan hij ook met hen praten. Ze zoeken samen papa naar oplossingen zodat hij zich in de toekomst beter zou voelen in zijn hoofd. Ze geven ook de medicatie aan je papa en nemen ook zijn bloeddruk. Wil je ook eens je bloeddruk laten nemen?’ vraagt Olivia de olifant.

‘Ooo! Zo leuk. Dat wil ik wel eens’ klinkt een enthousiaste Daan.

‘Werken er hier nog mensen?’ vraagt Daan.

‘De logistiek, die zorgt ervoor dat papa altijd een heerlijke maaltijd heeft. De diëtist zorgt ervoor dat papa gezonde voeding krijgt. Zodat hij niet te veel snoept. Zou jij veel snoepen Daan?’ vraagt Raf de giraf.

Daan lacht.

‘De sociale dienst helpt met papieren in te vullen voor papa zijn werk of andere papierwerk. Dan hebben we ook nog de poetsdienst. Die zorgt ervoor dat papa zijn kamer netjes gepoetst is.’ Zegt Raf de giraf.



Als je bang of verdrietig bent. Wie is er voor jou? Kan je die persoon tekenen.

Verdrietig voelen is ok, iedereen voelt zich wel eens verdrietig.

‘Er zijn hier ook mensen die ervoor zorgen dat je papa beweegt zoals op een fiets rijden of wandelen op een loopband. Als je papa pijn heeft aan zijn knie of schouder dan kunnen ze dit masseren de kinesisten’ vertelt Olivia de olifant.

‘Er werken hier ook ergotherapeuten die ervoor zorgen dat papa een activiteit kan doen zoals: tekenen, kleuren, knutselen, boetseren, koken… Misschien kan papa iets maken voor jou?’ lacht Raf de giraf.

‘Och, zou ik eens mogen zien waar de loopband staat?’ vraagt Daan enthousiast.

‘Tuurlijk’ zeggen Raf en Olivia in koor.



Daan houdt zijn handen voor zijn ogen en begint plots te wenen.

‘Oei, hoe komt het dat je huilt?’ vraagt Olivia de olifant bezorgt.

‘Ik denk dat mijn papa ziek is in zijn hoofd door mij. Het is mijn fout.’ snikt Daan.

‘Van waaruit denk je dat?’ vraagt Raf de giraf.

‘Papa slaapt veel, wil geen spelletje spelen met mij, wordt snel boos op ons, zit veel in de slaapkamer alleen’ fluistert Daan.

‘Daan, papa heeft het op dit moment moeilijk. Je kan het een beetje vergelijken met een smartphone waarbij de batterij bijna plat is. Dan laadt mama of papa de batterij op en dat zal hier gebeuren. Papa zijn batterijen zullen worden opgeladen waardoor hij minder snel boos zal worden, opnieuw zal spelen met jou of een verhaaltje voorlezen. Jij kan daar niets aan doen en je papa ook niet. Het is niet jouw fout.





Is het mijn fout?

Neen het is nooit jouw fout

Is het jouw fout als je papa of mama keelpijn heeft? NEEN

Met een ziekte in je hoofd is dit ook zo. Hoe het komt is heel raar en vreemd.
Maar het is nooit jouw fout.

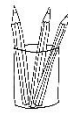
Dat moet je weten!

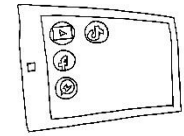
Je mag trots zijn op wat je kan, kleine en grote dingen!



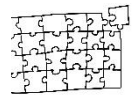
Hé je mag trots zijn op jezelf

Ik kan goed:



tekenen kleuren voetballen tabletten kijken



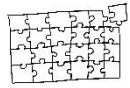

lachen puzzelen lego bouwen spelen

Mijn mama of papa vind dat ik dit goed kan:






gekke bekken dansen tekenen kleuren



puzzelen

